



Speiseplan

10.03.2025 - 16.03.2025/ Cafeteria DRK Krankenhaus

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>	
Menü 1 VK Vollkost	Deftiges Eisbein mit Sauerkraut und Erbspüree (19,B,C,K) Nährwerte: 849 kcal/ 81g Eiweiss/ 48g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (1,5,15,B,C) Nährwerte: 620 kcal/ 50g Eiweiss/19g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Schmorkohl mit Hackfleisch, Salzkartoffeln u. Salat (19) Nährwerte: 436 Kcal/ 17g Eiweiss/ 23g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 6,50 €	Matjesfilet nach Haus-Frauenart, Salat und Bratkartoffeln (5,16,20,B,C) Nährwerte: 769 Kcal/ 29g Eiweiss/56g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Veg. Lasagne mit Gemüse u. Käse überb., und kleiner Salat (1,5,19) Nährwerte: 567 kcal/ 23g Eiweiss/20g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €			
Menü 2 AVK angepas. Vollkost	Rührei mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln (1,5,15) Nährwerte: 356 kcal/ 20g Eiweiss/ 15g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 6,50€	Putengulasch mit Preiselbeeren, Möhrem und Gnocchi (5,19) Nährwerte: 643 kcal/ 48g Eiweiss/ 25g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Nudelsuppe mit Rindfleisch und buntem Gemüse (1,19) Nährwerte: 344 kcal/ 24g Eiweiss/ 17g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 6,50 €	Hähnchenbrust mit Bratensoße,Salzkartoffeln und Pfannengemüse (1,5,19) Nährwerte: 484 kcal/ 36g Eiweiss/ 20g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Rindergeschnetzeltes Stroganoff, Salat und Salzkartoffeln (19,20) Nährwerte: 416 kcal/ 23g Eiweiss/ 17g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Hähnchen-Provencal mit Blattspinat u. Fenchel, Paprikasoße u. Kart.Brei (1,5,19) Nährwerte: 612 kcal/ 44g Eiweiss/32g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	Schweinefilet mit Rahmchampignons, Brocc. u. Spritzkartoffeln (1,5,19) Nährwerte: 731 kcal/ 65g Eiweiss/ 37g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,50 €	
Menü 3 VEK vegetarische Kost	Sellerie-Käseschnitzel mit Salat, Preiselbeersöße u. Kartoffel-Zwiebelstampf (1,5,15,19) Nährwerte: 536 kcal/ 15g Eiweiss/ 34g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	Gebr. Broccoli mit Mandeln, Tomaten, Gnocchi und Pesto (1,5,6,15) Nährwerte: 655 kcal/ 19g Eiweiss/ 28g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomate u. Käse überbacken, Salat (1,5,19) Nährwerte: 573 kcal/ 25 g Eiweiss/ 35g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	Hirtenkäse i. Panko-Sonnenbl.kernen-Panade, Möhrenletscho und Reis (1,5,15) Nährwerte: 725 kcal/ 23g Eiweiss/ 40g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	Chili sin carne, Gemüse-chili m.Soja-Hack u. Sourcreme, dazu Reis (5,18,19) Nährwerte: 556 kcal/ 13g Eiweiss/ 29g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren und kleiner Salat (1,5,15) Nährwerte: 622 kcal/ 14 g Eiweiss/ 122g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 6,50 €	Kürbis-Kartoffelrösti mit Rote Beete Ragout, Salat und Kräuterdipp (1,5,19) Nährwerte: 570 kcal/ 19g Eiweiss/ 34g Fett + Kleiner Salat (5,19,20) oder Suppe (1,5,15,19) oder Dessert (5,6,7,8,A,H) 7,00 €	

Herzlich Willkommen und Guten Appetit.

Weitere Tagesmenüs sind je nach Angebot möglich.

**Ihr
Küchenteam.**



DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz gGmbH
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Bitte beachten Sie. Die Zusatzstoffe und Allergene befinden sich auf der Rückseite bzw. auf einen Aushang in unserer Cafeteria.