Speiseplan

06.04.2026 - 12.04.2026/ **Cafeteria DRK Krankenhaus**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 VK Voll-Kost		***Fischfilet Tessiner Art mit Salat und Bratkartoffeln o.S.*** *(1,5,16) Nährwerte: 534 kcal/ 20 g Eiweiss/29g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Deftiges Eisbein mit Sauerkraut und Erbspüree*** *(19,B,C,K)* *Nährwerte : 849k cal/ 81 g Eiweiss/ 48g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln*** *(1,5,15,19)* *Nährwerte:551Kcal/ 40g Eiweiss/20g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Sauer eingel. Brathering, Zwiebeln, Salat u. Kartoffelstampf*** *(1,5,16)* *Nährwerte: 651 kcal/ 29g Eiweiss/43g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Schweinesteak au four, Butterbsen, Zitrone und Kartoffeltaschen*** ***(****5,G)*** *Nährwerte: 593 kcal/ 34 g Eiweiss/ 28g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe*** *(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert*** *(5,6,7,8,A,H)* ***8,50€***	***Meckl. Rippenbraten mit Backobstsoße, Rotkohl u. Kartoffeln*** *(1,19,20,B,C,E)* *Nährwerte: 651 kcal/ 29g Eiweiss/ 43g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe*** *(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert*** *(5,6,7,8,A,H)* ***8,50€***
Menü 2 AVK angepas. VollKost	***Lammbraten mit Soße, mediterranes Gemüse und Rosmarinkartoffeln*** *(19) Nährwerte: 560 kcal/ 25g Eiweiss/ 41g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***8,50 €***	***Feines Ragout vom Schwein mit Salat und Salzkartoffeln*** *(1,5)* *Nährwerte: 490 kcal/ 21g Eiweiss/ 28g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Wirsingkohl-Möhren-eintopf mit Kasseler u. Kartoffeln*** *(19,B,C,K)* *Nährwerte: 387 kcal/ 36g Eiweiss/ 13g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***6,50 €***	***Gefüllte Fischroulade, Spargel a la creme, Möhrenkart-Stampf*** *(1,5,15,16,19)* *Nährwerte: 387 kcal/ 30g Eiweiss/ 28g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Putensteak mit Zitronensoße, Salz-kart. u. Romanescogemüse*** *(1,5,15,19)* *Nährwerte: 381 kcal/ 35g Eiweiss/ 10g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Putenboulette,Preisel-beersoße,Salat u. Pastinakenstampf*** *(1,5,15,19)* *Nährwerte: 459 kcal/ 28g Eiweiss/23g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***	***Hechtfilet mit Senfsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln*** *(1,5,16,19,20)* *Nährwerte: 517 kcal/ 38g Eiweiss/ 24g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,50 €***
Menü 3 VEK vegetar ische Kost	***Dreierlei Pilze mit Bohnen-Tomaten-Ragout, Erbsstampf*** *(5)* *Nährwerte: 562 kcal/ 19g Eiweiss/ 37g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***	***Gnocchi mit Spinat-Gorgonzola, Salat und Currymöhren*** *(1,5,15)* *Nährwerte: 639 kcal/ 15 g Eiweiss/ 27g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***	***Russische Piroggen mit Kartoffel-Quarkfüllung, Kräuterquark u. Salat*** *(1,5)* *Nährwerte: 730 kcal/ 30 g Eiweiss/ 34g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***5,50 €***	***Thai-Nudelpfanne mit Gemüse, Sprossen und Wakame*** *(1,15,18,21,A)* *Nährwerte: 347 kcal/ 13g Eiweiss/ 10g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***	***Semmelknödel mit Sauerrahm u. Kartoffel-paprikagulasch*** *(1,5,15,19)* *Nährwerte: 450 kcal/ 20g Eiweiss/ 9g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***	***Gnocchi mit Käse , Champignonsoße und Brokkoli überbacken*** *(5,15,19)* *Nährwerte: 434 kcal/ 15g Eiweiss/ 15g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***	***Gefüllte Paprikaschote, veg., Pilzrisotto und Peperonatagemüse*** *(3,5,18,19) Nährwerte: 580 kcal/ 14g Eiweiss/ 37g Fett* + ***Kleiner Salat*** *(5,19,20)* ***oder Suppe****(1,5,15,19)* ***oder*** ***Dessert****(5,6,7,8,A,H)* ***7,00 €***

Herzlich Willkommen und Guten Appetit.

Weitere Tagesmenüs sind je nach Angebot möglich.

Ihr Küchenteam.

DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz gGmbH
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Bitte beachten Sie. Die Zusatzstoffe und Allergene befinden sich auf der Rückseite bzw. auf einen Aushang in unserer Cafeteria.

Information

Liebe Gäste und Besucher,

Wir laden Sie recht herzlich ein unsere Cafeteria in der unteren Etage zu besuchen. Hier können Sie bei leckeren Essen, Kaffee, Eis und Kuchen verweilen. Es gibt eine kleine Auswahl an Snacks, Waren des täglichen Bedarfes und die eine oder andere Lektüre. Bitte beachten Sie auch unser reichhaltiges Frühstücksangebot mit diversen Heißgetränken.

Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag: **8:00 bis 10.45 Uhr und 11:15 bis 16:45 Uhr**
Wochenende und Feiertage: **12:00 bis 16.45 Uhr**

Telefon 03981 268-731

Frühstückszeiten (nicht am Wochenende und Feiertagen) 8.00 -10.00 Uhr
Hier bieten wir verschieden belegte Brötchen, ein großes und ein kleines Frühstück, heiße Würstchen, Rührei und Kaffee-sowie Teespezialitäten an. Aktuelle Lektüre, sowie Tageszeitungen werden angeboten.

Mittagszeiten 11:30 bis 14:00 Uhr
an Wochenenden und Feiertagen 12:00 bis 13.00 Uhr (Vorbestellungen erbeten)
Hier bieten wir Ihnen verschiedene im Haus gekochte Menüs, eine kleine Auswahl an Desserts und ein vielseitiges Salatbüfett an. Jedes Menü beinhaltet das Hauptgericht und eine Suppe oder Dessert oder ein kleinen Salat (100 gr.pro Schale). Sie können für 0,50 Euro pro Beilage das Menü nach Ihren Wünschen erweitern. Die Preise, sowie die Zusatzstoffe und Allergene für die Menüs sind auf dem Speiseplan und auf den Aufstellern ersichtlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Das Küchenteam
des DRK Krankenhauses Neustrelitz

Kennzeichnungsliste

Die Angaben über die Inhaltstoffe sind den Kennzeichnungsinformationen unserer Hersteller und Lieferanten entnommen. Aufgrund der Hinweise der Hersteller(in Spuren) kann es durch die Produktvielfalt zu Kreuzkontaminationen von verschiedenen teilweise nicht aufgeführten Inhaltstoffen kommen. In dem Produktionsverlauf einer Großküche ist es aufgrund der Arbeitsweise möglich, dass es durch Zusammenführung verschiedene Speisekomponente zu einem vermischen der Inhaltstoffe bzw. zu einer Kreuzkontamination kommen kann. Somit können wir weitere nicht gekennzeichnete (im Spurenbereich) Inhaltstoffe ausschließen.
Das Krankenhaus Neustrelitz übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltstoffe.

Zusatzstoffe:	
1. Weizen	13.Macadamia
2. Roggen	14.Erdnüsse
3. Gerste	15.Eier
4. Hafer	16.Fische
5. Milchprodukte	17.Krebstiere
6. Mandeln	18.Soja
7. Haselnüsse	19.Sellerie
8.Walnüsse	20. Senf
9.Cashewnüsse	21. Sesam
10.Pecannüsse	22. Sulfite
11.Paranüsse	23. Lupinen
12. Pistazien	24. Weichtiere

Allergene:	
A mit Farbstoff	J mit Phosphat
B mit Konservierungsstoffen	K Nitritpökelsalz
C mit Antioxidationsmitteln	L mit Milcheiweiß
D mit Geschmacksverstärker	M mit Eiklar
E geschwefelt	N.mit Sahne
F geschwärzt	O.koffeinhaltig
G gewachst	P chininhaltig
H mit Süßstoff	Q mit Taurin
I mit Süßstoff/ Phenylalaninquelle	