



|                                                  | Montag                                                                                                                                                                                                                                                             | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                      | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sonntag                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Menü 1</b><br>VK<br>Voll-<br>Kost             | <b>Kasselerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b><br>(19,B,C,K)<br>Nährwerte: 568 kcal/<br>27 g Eiweiss/ 33g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b>  | <b>Fischfilet Tessiner Art mit Salat und Bratkartoffeln</b><br>(1,5,16,B,C)<br>Nährwerte: 447 kcal/ 20<br>g Eiweiss/30g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b> | <b>Grünkohl mit Kasseler, Mettenden u. Salzkart.</b><br>(19,B,C,K)<br>Nährwerte:732 Kcal/ 29<br>g Eiweiss/ 47 g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Hähnchen-Piccata-Milanese, Tomaten-soße, Nudeln, Salat</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte:653kcal/<br>33g Eiweiss/26g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| <b>Menü 2</b><br>AVK<br>angepas<br>.Vollko<br>st | <b>Eierragout mit Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte: 490 kcal/<br>21g Eiweiss/ 28g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>6,50 €</b> | <b>Feines Ragout vom Schwein mit Salat und Salzkartoffeln</b><br>(1,5)<br>Nährwerte: 490 kcal/<br>21g Eiweiss/ 28g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b>      | <b>Wirsingkohl-Möhren-eintopf mit Kasseler u. Kartoffeln</b><br>(19,B,C,K)<br>Nährwerte: 387 kcal/ 36g<br>Eiweiss/ 13g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>6,50 €</b> | <b>Geflügelklößchen, Spargel a la creme, Möhrenkart-Stampf</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte: 389 kcal/<br>20g Eiweiss/ 21g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b> | <b>Buntbarschfilet mit Zitronensoße, Salzkart. u. Romanescogemüse</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte: 343 kcal/<br>34g Eiweiss/ 8g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b> | <b>Putenboulette, Preisel-beersoße, Salat u. Pastinakenstampf</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte: 459 kcal/<br>28g Eiweiss/23g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b> | <b>Hechtfilet mit Senfsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln</b><br>(1,5,16,19,20)<br>Nährwerte: 517 kcal/<br>38g Eiweiss/ 24g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,50 €</b>    |  |
| <b>Menü 3</b><br>VEK<br>vegetar<br>ische<br>Kost | <b>Dreierlei Pilze mit Bohnen-Tomaten-Ragout, Erbsstampf</b><br>(5)<br>Nährwerte: 562 kcal/<br>19g Eiweiss/ 37g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b>       | <b>Gnocchi mit Spinat-Gorgonzola, Salat und Currymöhren</b><br>(1,5,15)<br>Nährwerte: 639 kcal/<br>15 g Eiweiss/ 27g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b>    | <b>Hausgemachter Milchreis mit Zimt, Zucker u. Kirschen</b><br>(5)<br>Nährwerte: 392 kcal/<br>12 g Eiweiss/ 7g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>5,50 €</b>         | <b>Thai-Nudelpfanne mit Gemüse, Sprossen und Wakame</b><br>(1,15,18,21,A)<br>Nährwerte: 347 kcal/<br>13g Eiweiss/ 10g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b>     | <b>Semmelknödel mit Sauerrahm u. Kartoffel-paprikagulasch</b><br>(1,5,15,19)<br>Nährwerte: 450 kcal/<br>20g Eiweiss/ 9g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b>         | <b>Gnocchi mit Käse, Champignonsoße und Brokkoli überbacken</b><br>(5,15,19)<br>Nährwerte: 434 kcal/<br>15g Eiweiss/ 15g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b>    | <b>Gefüllte Paprikaschote, veg., Pilzrisotto und Peperonategemüse</b><br>(3,5,18,19) Nährwerte:<br>580 kcal/ 14g<br>Eiweiss/ 37g Fett<br>+<br><b>Kleiner Salat</b> (5,19,20)<br><b>oder Suppe</b> (1,5,15,19)<br><b>oder</b><br><b>Dessert</b> (5,6,7,8,A,H)<br><b>7,00 €</b> |  |

**Herzlich Willkommen und Guten Appetit.**

Weitere Tagesmenüs sind je nach Angebot möglich.

Ihr  
Küchenteam.



DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz gGmbH  
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Bitte beachten Sie. Die Zusatzstoffe und Allergene befinden sich auf der Rückseite bzw. auf einen Aushang in unserer Cafeteria.

# Information

## Liebe Gäste und Besucher,

Wir laden Sie recht herzlich ein unsere Cafeteria in der unteren Etage zu besuchen. Hier können Sie bei leckeren Essen, Kaffee, Eis und Kuchen verweilen. Es gibt eine kleine Auswahl an Snacks, Waren des täglichen Bedarfes und die eine oder andere Lektüre. Bitte beachten Sie auch unser reichhaltiges Frühstücksangebot mit diversen Heißgetränken.

## Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag: **8:00 bis 10.45 Uhr und 11:15 bis 16:45 Uhr**

Wochenende und Feiertage: **12:00 bis 16.45 Uhr**

**Telefon 03981 268-731**

### **Frühstückszeiten (nicht am Wochenende und Feiertagen) 8.00 -10.00 Uhr**

Hier bieten wir verschieden belegte Brötchen, ein großes und ein kleines Frühstück, heiße Würstchen, Rührei und Kaffee-sowie Teespezialitäten an. Aktuelle Lektüre, sowie Tageszeitungen werden angeboten.

### **Mittagszeiten 11:30 bis 14:00 Uhr**

#### **an Wochenenden und Feiertagen 12:00 bis 13.00 Uhr (Vorbestellungen erbeten)**

Hier bieten wir Ihnen verschiedene im Haus gekochte Menüs, eine kleine Auswahl an Desserts und ein vielseitiges Salatbuffet an. Jedes Menü beinhaltet das Hauptgericht und eine Suppe oder Dessert oder ein kleinen Salat (100 gr.pro Schale). Sie können für 0,50 Euro pro Beilage das Menü nach Ihren Wünschen erweitern. Die Preise, sowie die Zusatzstoffe und Allergene für die Menüs sind auf dem Speiseplan und auf den Aufstellern ersichtlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Küchenteam

des DRK Krankenhauses Neustrelitz

## Kennzeichnungsliste

Die Angaben über die Inhaltsstoffe sind den Kennzeichnungsinformationen unserer Hersteller und Lieferanten entnommen. Aufgrund der Hinweise der Hersteller( in Spuren) kann es durch die Produktvielfalt zu Kreuzkontaminationen von verschiedenen teilweise nicht aufgeführten Inhaltsstoffen kommen. In dem Produktionsverlauf einer Großküche ist es aufgrund der Arbeitsweise möglich, dass es durch Zusammenführung verschiedene Speisekomponente zu einem vermischen der Inhaltsstoffe bzw. zu einer Kreuzkontamination kommen kann. Somit können wir weitere nicht gekennzeichnete (im Spurenbereich) Inhaltsstoffe ausschließen.

Das Krankenhaus Neustrelitz übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe.

| <b>Zusatzstoffe:</b> |                |
|----------------------|----------------|
| 1. Weizen            | 13.Macadamia   |
| 2. Roggen            | 14.Erdnüsse    |
| 3. Gerste            | 15.Eier        |
| 4. Hafer             | 16.Fische      |
| 5. Milchprodukte     | 17.Krebstiere  |
| 6. Mandeln           | 18.Soja        |
| 7. Haselnüsse        | 19.Sellerie    |
| 8.Walnüsse           | 20. Senf       |
| 9.Cashewnüsse        | 21. Sesam      |
| 10.Pecannüsse        | 22. Sulfite    |
| 11.Paranüsse         | 23. Lupinen    |
| 12. Pistazien        | 24. Weichtiere |

| <b>Allergene:</b>                  |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| A mit Farbstoff                    | J mit Phosphat    |
| B mit Konservierungsstoffen        | K Nitritpökelsalz |
| C mit Antioxidationsmitteln        | L mit Milcheiweiß |
| D mit Geschmacksverstärker         | M mit Eiklar      |
| E geschwefelt                      | N.mit Sahne       |
| F geschwärzt                       | O.koffeinhaltig   |
| G gewachst                         | P chininhaltig    |
| H mit Süßstoff                     | Q mit Taurin      |
| I mit Süßstoff/ Phenylalaninquelle |                   |